

Groep	Doelgroep	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Atvome.be	Atleten met beperking		19u00-20u00					
Kangoeroes	°2016-2017			17u30-19u00		18u30-20u00		
Benjamins	°2014-2015			17u30-19u00		18u30-20u00		
Pupillen	°2012-2013			17u30-19u00		18u30-20u00	10u00-11u30: kampnummers	
Miniemen	°2010-2011			17u30-19u00		18u30-20u00	10u00-11u30: kampnummers	
Cadetten	°2008-2009	19u00-20u00 Duurloop + stabilisatieoef		17u30-19u00		18u30-20u00	10u00-11u30: kampnummers	
Sprint/horden	°2007 en vroeger	19u00-20u00	19u00-20u30: werptraining	17u30-19u00		19u00-20u30		9u00-10u30
Halve fond	°2007 en vroeger	19u00-20u00	19u00-20u30: werptraining	17u30-19u00		18u30-20u30		
Fond	°2007 en vroeger	19u00-20u00	19u00-20u30: werptraining	19u00-20u30		18u30-20u30		9u00-10u30
Joggers	°2004 en vroeger	19u00-20u00				19u00-20u30		