De Peperstraat
schoenen en sport
SELEXION PC
PAGE COMPUTERS
Casselstraat 212 - 8970 Poperinge - T: 057/34.67.67
info@page.be - www.page.be
TIMO-TUIN
DEROO
CONSTRUCTIE
drafab
GREEN
MADE IN INOX
inox design
www.madeininox.be
watou
Drukkerij
SCHOONAERT
ALU LERMYTTE PVC
VERANDA'S • RAMEN • DEUREN
PORTES • FENÊTRES
www.alu-lermytte.be • Ouderdomseweg 34 • 8970 Poperinge • Tel. 057 33 48 83
KBC
DELHAIZE
AD
zoveel meer
voor je geld!
POPERINGE - DIKSMUIDE
www.delhaizepop.be
Garage Carrosserie
DELANOTE LUK
ELEKTRO
CAPPOEN
Roesbrugge
www.elektrocappoen.be
DECAPMAKER&PARTNERS
Bankagent & Verzekeringen
FSMA 115576 A-cB
Belfius
Bank & Verzekeringen
PMO
brandstoffen en oliën
PMO nv Vandenbroucke • Proven
www.pmo-service.be
PEUGEOT
GARAGE DURAN
Poperinge
+ 32 (0)57 33 46 43
Ieper
+ 32 (0)57 20 78 83
www.peugeot.be
VANDERMARLIERE nv
HOUTBEHANDELING
HOUTWORM- en ZWAMBESTRIJDING
Ieperseweg 42, 8970 Poperinge
Tel.: 057/33.38.91 - Fax.: 057/33.25.82
info@vandermarlierenv.be - www.vandermarlierenv.be
interieur
Vandeputte
www.vandeputteinterieur.be
NV STAELENS RECUP IEPER
OOK VOOR PARTICULIEREN
BANDENRECYCLAGE
SCHROOTHANDEL
CONTAINERDIENST
VERPOORT
BOUW.BE
Specialist in bouwmaterialen
Vloeren & wandtegels
Opritten & terrassen
Gevelstenen & dakpannen
Stabilisé & droge beton
057 40 01 40
www.verpoort-bouw.be
VULSTEKE
& VERBEKE
CONTAINERSERVICE
finfacts
WE MAKE YOUR NUMBERS WORK
OPTIEK
LOBELLE
Plancke
schilder- en plamuurwerken
0476/76 57 97
Boligna
MVE
Stabiliteit - EPB - Veiligheid
Eskimoo
EXPERTS IN ISOLATIE
Steve
Dejonckheere
interieur
Meubelmaatwerk | Scheidingswanden
Plafonds | Binnendeuren
Groot Brittanniëlaan 1
Poperinge
T. 0476-788 692
steve.dejonckheere@telenet.be
GOUWY
& PARTNERS
VERZEKERINGSKANTOOR

Huldiging zomerseizoen 2022

Welkom Voorzitter

Flanders Atletiekclub
FLAC

Flac Hoppeland

Missie en Visie

- **Missie**
- *atletiek promoten en voor al zijn leden een ideale omkadering creëren om atletiek te beoefenen*

- **Visie**
- *FLAC Hoppeland wil een promotor van atletiek zijn*: we willen atletiek bekend, aantrekkelijk en populair maken in Poperinge en omgeving, zodat wie wil sporten aan atletiek denkt en voor deze sport kiest.
- *FLAC Hoppeland wil de conditie en de prestaties van alle leden op een verantwoorde wijze onderhouden, en zo gewenst, verbeteren.*
- *FLAC Hoppeland wil het deelnemen aan wedstrijden en sportieve evenementen stimuleren.*
- *FLAC Hoppeland wil de omkadering bieden zodat talent uit Poperinge en omgeving, zich tot topatleet kan ontwikkelen binnen onze vereniging.*

Waarden

- FLAC Hoppeland steunt in zijn werking op volgende waarden, en verwacht dit ook van al zijn leden:
- ***Respect*** tov ieder individu en iedere vereniging
- ***Eerlijkheid*** in sportcontext houdt dit ook Fair-play in
- ***Verantwoord*** zowel pedagogisch, medisch als ethisch
- ***Groepsgevoel***
- ***Dynamisch en vooruitstrevend zijn***
- ***Continuïteit***

Strategie

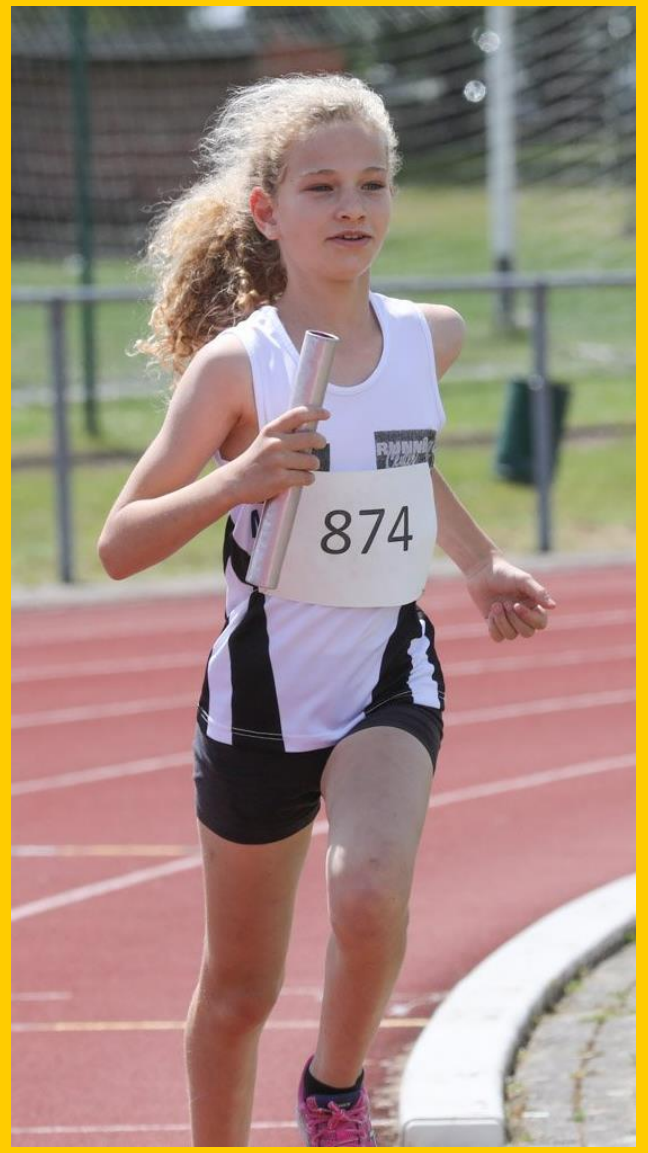
- Zorgen voor goed bestuur
- Opgeleide trainersgroep samenbrengen en –houden
- Goede financiële basis en fondsenwerving
- Sportieve organisaties voorzien
- Groepsactiviteiten bij de verschillende groepen ondersteunen
- Goede interne communicatie verzorgen
- Actief de publiciteit opzoeken
- Georganiseerde ledenwerving
- Wedstrijdgericht werken
- Leden tot prestaties in de verschillende disciplines motiveren

De Peperstraat
schoenen en sport
SELEXION PC
PAGE COMPUTERS
Casselstraat 212 - 8970 Poperinge - T: 057/34.67.67
info@page.be - www.page.be
TIMO-TUIN
DEROO
CONSTRUCTIE
drafab
GREEN
MADE IN INOX
inox design
www.madeininox.be
watou
Drukkerij
SCHOONAERT
ALU LERMYTTE PVC
VERANDA'S • RAMEN • DEUREN
PORTES • FENÊTRES
www.alu-lermytte.be • Ouderdomseweg 34 • 8970 Poperinge • Tel. 057 33 48 83
KBC
DELHAIZE
AD
zoveel meer
voor je geld!
POPERINGE - DIKSMUIDE
www.delhaizepop.be
Garage Carrosserie
DELANOTE LUK
ELEKTRO
CAPPOEN
Roesbrugge
www.elektrocappoen.be
DECAPMAKER&PARTNERS
Bankagent & Verzekeringen
FSMA 115576 A-cB
Belfius
Bank & Verzekeringen
PMO
brandstoffen en oliën
PMO nv Vandenbroucke • Proven
www.pmo-service.be
PEUGEOT
GARAGE DURAN
Poperinge
+ 32 (0)57 33 46 43
Ieper
+ 32 (0)57 20 78 83
www.peugeot.be
VANDERMARLIERE nv
HOUTBEHANDELING
HOUTWORM- en ZWAMBESTRIJDING
Ieperseweg 42, 8970 Poperinge
Tel.: 057/33.38.91 - Fax.: 057/33.25.82
info@vandermarlierenv.be - www.vandermarlierenv.be
interieur
Vandeputte
www.vandeputteinterieur.be
NV STAELENS RECUP IEPER
OOK VOOR PARTICULIEREN
BANDENRECYCLAGE
SCHROOTHANDEL
CONTAINERDIENST
VERPOORT
BOUW.BE
Specialist in bouwmaterialen
Vloeren & wandtegels
Opritten & terrassen
Gevelstenen & dakpannen
Stabilisé & droge beton
057 40 01 40
www.verpoort-bouw.be
VULSTEKE
& VERBEKE
CONTAINERSERVICE
finfacts
WE MAKE YOUR NUMBERS WORK
OPTIEK
LOBELLE
Plancke
schilder- en plamuurwerken
0476/76 57 97
Boligna
MVE
Stabiliteit - EPB - Veiligheid
Eskimoo
EXPERTS IN ISOLATIE
Steve
Dejonckheere
interieur
Meubelmaatwerk | Scheidingswanden
Plafonds | Binnendeuren
Groot Brittanniëlaan 1
Poperinge
T. 0476-788 692
steve.dejonckheere@telenet.be
GOUWY
& PARTNERS
VERZEKERINGSKANTOOR

Jeugd

Kangoeroes & Benjamins

- **Fons Dequidt**
- **Astrid Maes**
- **Bram Ponseele**



Pupillen meisjes

- **Febe D'Hondt**
  7,5p

- **Laurien Adriaen**
  2p

- **Romy Careje**
  1p

- **Wieze Dequidt** 36,5p

PK kogel Goud
PK discus Zilver

CR kogel 2kg 9m26

- **Maud D'Heedene** 60p

PK 4x60 Zilver

PK 3x600 Goud

PK meerkamp Brons

PK hoog Zilver

PK 1000m Brons

CR 1000m 3'27"15

CR 4-kamp 1839ptn

Pupillen jongens

- **Johannes Inion**

  3p

- **Victor Sennesael**

  2p

- **Thores Vanduynslager**

  1,5p

- **Tiebe Goethals**

  9p

- **Harmen Catry**

  7p

- **Ruben Desmedt**

  4p

- **Joran Dekaezemacker**

  15,5p

- **Warre Coffyn**

  10p

- **Jelle Goethals**

  9p

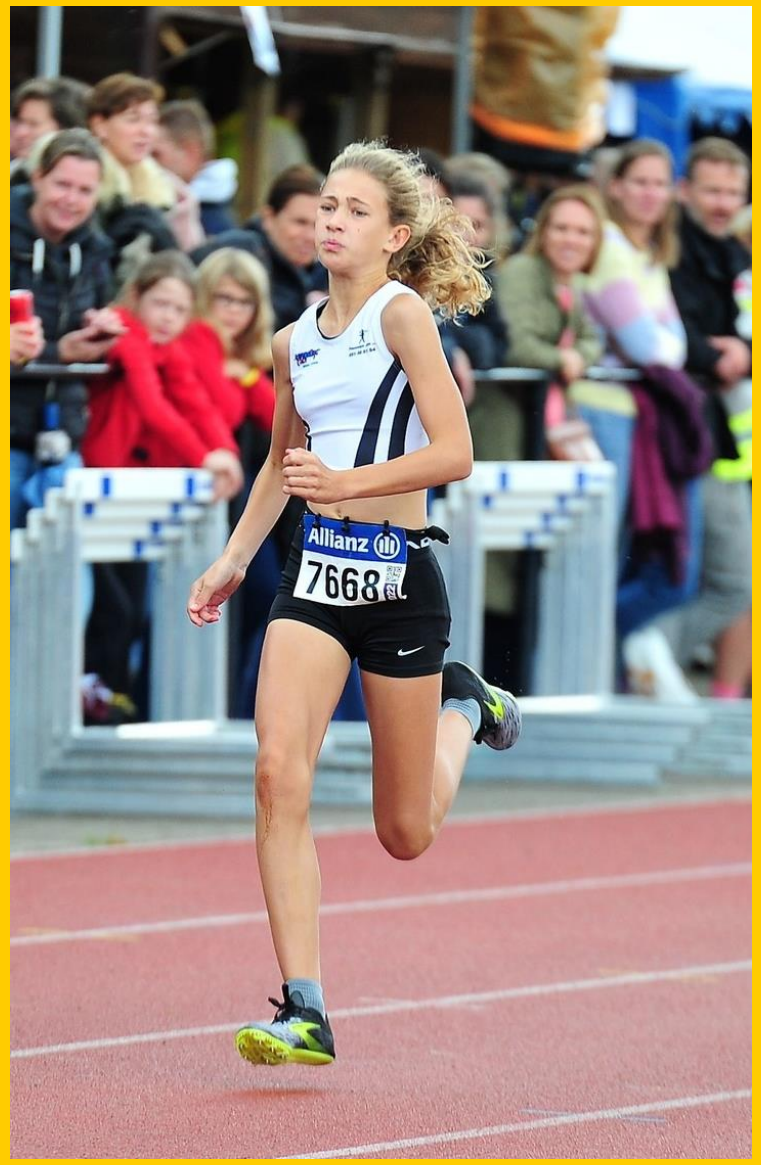
Miniemen meisjes

- **Esther Maes**

  32,5p

- **Laurien Dequidt**

  2p



- **Elena Timperman** 48p

PK hoog Goud

PK speer Zilver

CR hoog 1m44

CR kogel 2kg 9m63

Miniemen jongens

- **Nout Carly**

  10,5p

- **Tiemen Catry**

  6,5p

- **Mads Ampoorter**

  18,5p

- **Tuur Lemmens**

  14p

- **Jerben Clabau** 30,5p

  PK 150mH Zilver

  CR 80mH 14”76

- **Briek D’Heedene**

  20p

Masters

- **Pieter Clabau** +40

  16,5p

  CR hamer 7kg26 16m05

- **Tijs Goethals** +35

  12p

  CR 1000m 2'48"88

- **Marc Dequeker** +55
  30p
  deelname VK 5000m
  5de plaats

- **Cindy Mourisse** +35
  25,5p
  PK hamer Zilver

- **Stefaan Vander Meiren** +60

  34p

  deelname VK 5000m

  4de plaats

- **Geert Verkruysse** +55

  30p

  deelname VK 5000m

  8ste plaats

- **Christine Lefever** +55

  VK 5000m Brons

- **Benny Timperman** +50

  47,5p

  deelname VK 5000m

  7de plaats

  CR hamer 6kg 19m90

- **Danny Decreus** + 55

  62p

  PK 100m Goud

  deelname BK 100m

- **Lutgart Van Insberghe** +55

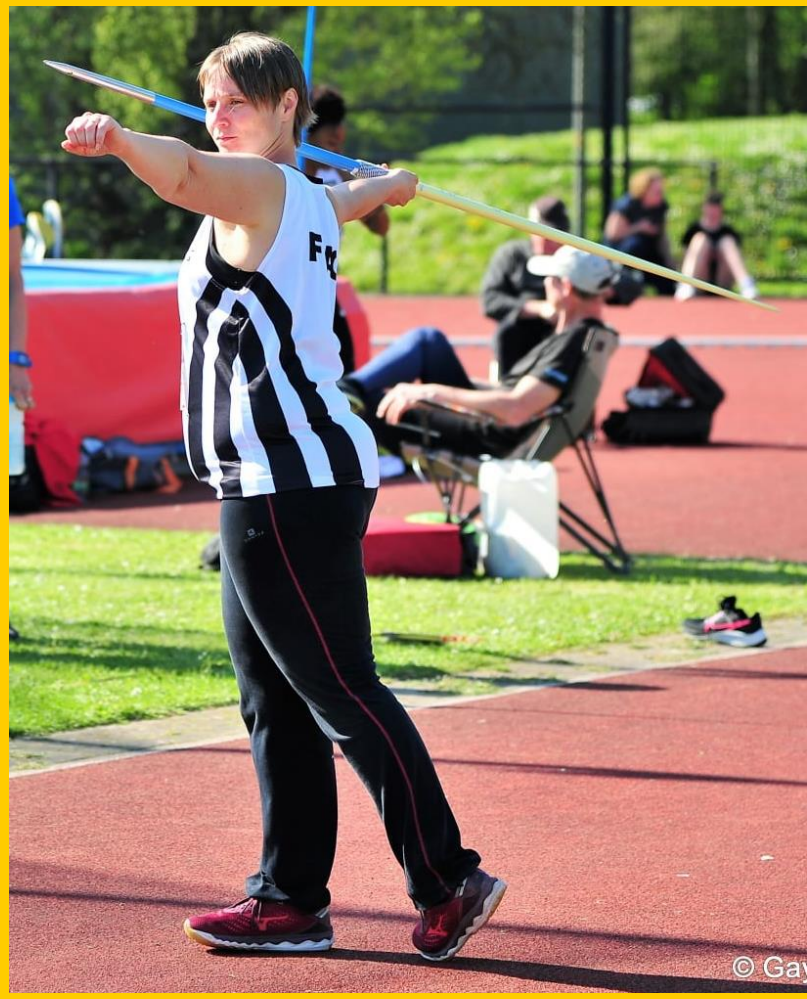
  60p

  VK 5000m Zilver

- **Luc Busschaert** +70
  80p
  VK 5000m Goud

- **Charline Deceuninck** +35
  66p
  PK hamer Goud

  CR speer 600g 15m30
  CR hoog 1m
  CR kogel 4kg 7m12
  CR hamer 4kg 15m42



- **Chris Buyse** +55

  145p

  PK kogel Goud

  deelname BK discus

  8ste plaats

  deelname BK kogel

  7de plaats

- **Sandra Staessen** +40

  130p

  PK hoog Goud

  CR speer 600g 18m01

  CR hoog 1m19

- **Kristof Baes** +45

  146p

  deelname VK 5000m 4de plaats

  VK ver Goud

  PK hamer Goud

  CR hamer 13m27

- **Yves Verstraete** +55

  153p

  PK discus Goud

  BK discus Goud

  CR discus 1kg 39m50

  CR kogel 5kg 8m50

  CR speer 24m46

- **Filip Vercruysse** +35

  190p

  BK marathon Goud

  CR + Flac Koepel Record

  marathon 2u16'57"

  CR ½ marathon 1u05'15"

- **Steven Vandenbussche** +45

  200p

  PK 3000mSC Goud

  VK 5000m Zilver

  BK 3000mSC Zilver

- **Boudewijn Polley** +65

PK 5000m Goud

BK 400m Goud

BK 5000m Brons

Flac Koepel Record

Olympische aflossing (sen)

Janica Timperman – Cindy Mourisse – Lore Dewulf – Lutgart Van Insberghe

6’26”69

G-werking

- **Eline Persyn**

  Special Olympics

  ver Goud

  200m Zilver

- **Elke Lamerant**

  Special Olympics

  ver zonder aanloop Goud

  softbalwerpen Brons

Zomercriterium

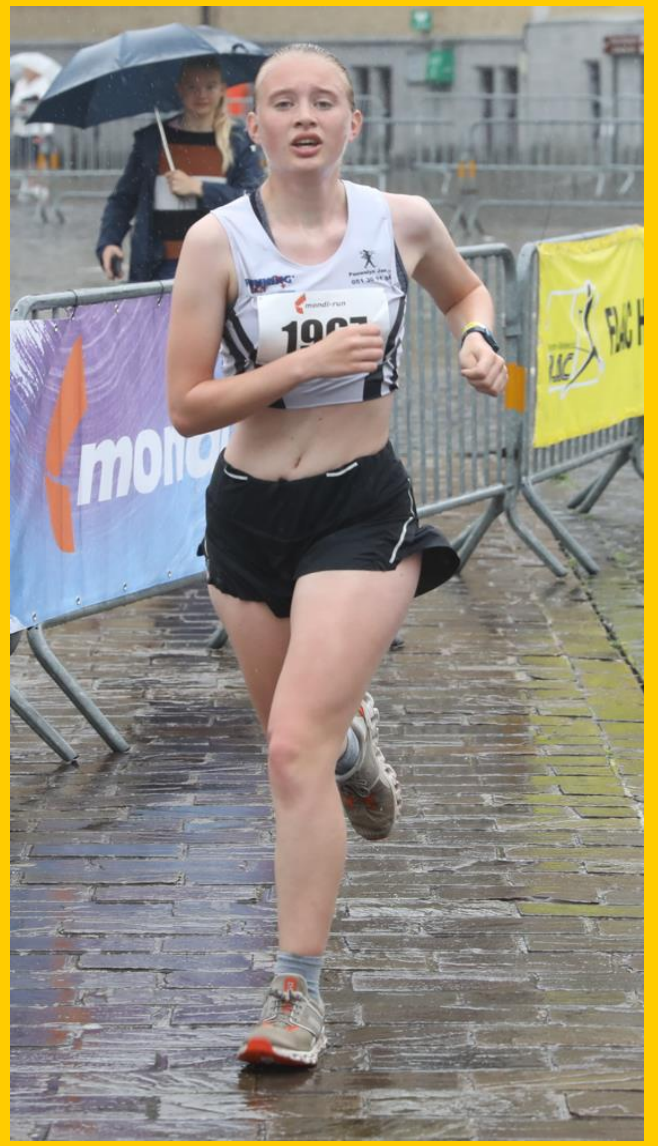
Senior dames

3. Ilke Deleu 48p

4. Ine Versaevel 34p

1. Joke Lamerant 84p

2. Janica Timperman 65p



Senior Heren

3. Xander Ameys 51p

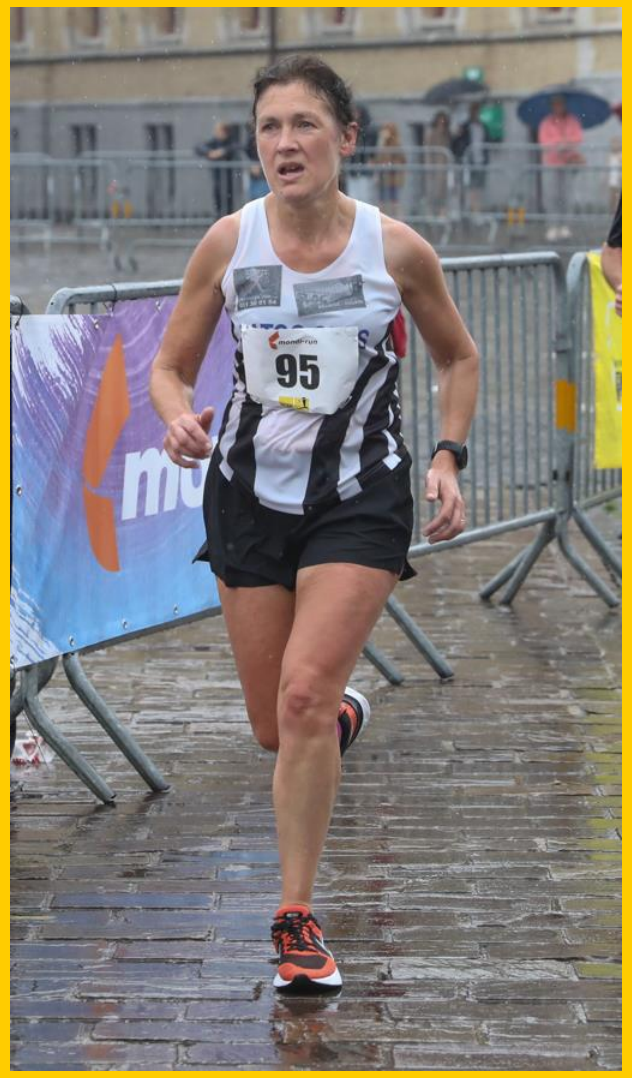
4. Glenn Brysbaert 38p

1. Hannes Verkruysse 75p

2. Kevin Brysbaert 60p

Master dames

1. Lutgart Van Insberghe 85p



2. Bauke Pouseele 52p

Master heren

11. Bjorn Rommelaere

30p

12. Danny Decreus

17p

13. Boudewijn Polley

13p

8. Kristof Baes

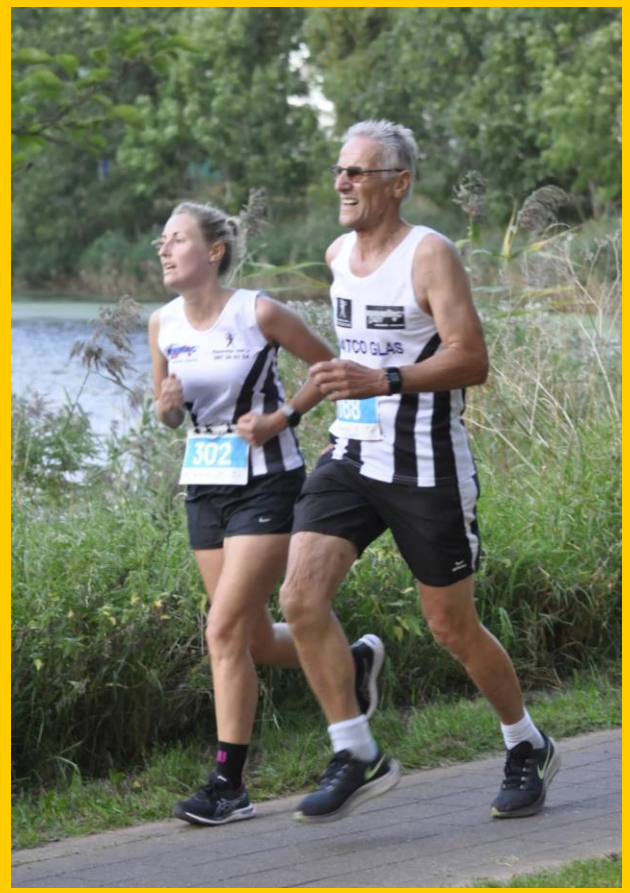
33p

9. Benny Timperman

32p

10. Luc Busschaert

32p



5. Pieter Verbeke

47p

6. Henk Decoene

34p

7.Stefaan Vander Meiren

34p

3. Pieter Clabau 51p

4. Geert Verkruysse 49p

1. Steven Vandenbussche 79p

2. Marc Dequeker 70p

XL criterium

Senior Heren

1. Kevin Brysbaert 60p

Master heren

1. Steven Vandenbussche

2. Pieter Verbeke

3. Noel Ryckeboer

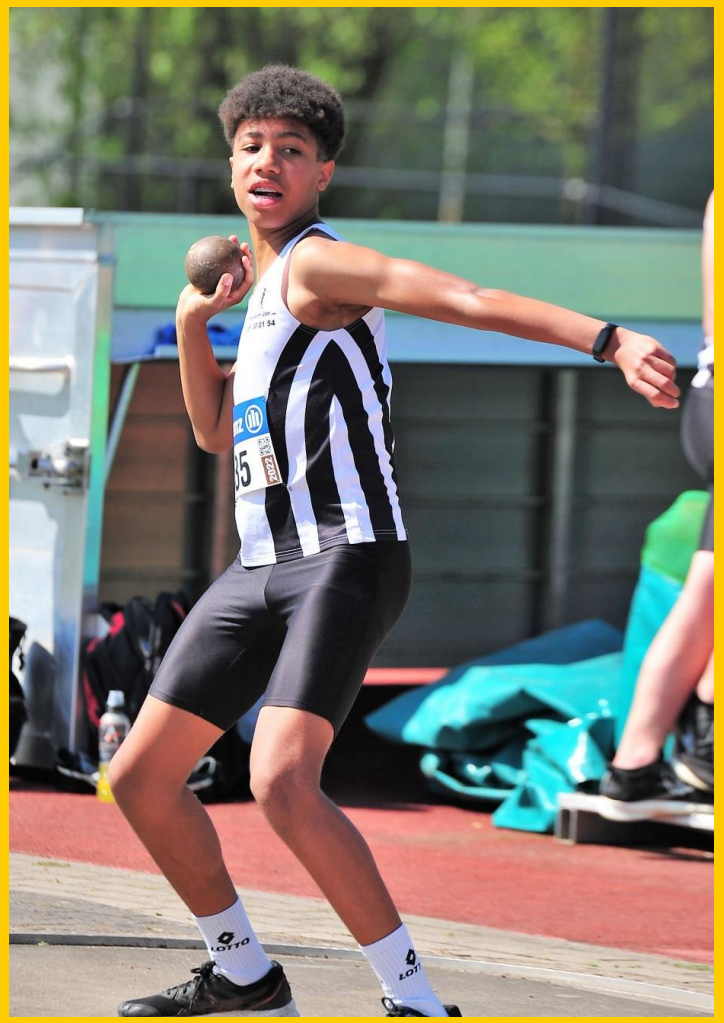
Cadet-Scholier-Junior-Senior

- **Talitha Vandelannoote**
  (sen) 5p

- **David Catry**
  (cad) 7p

- **Heiki Deleu**
  (schol) 8p

  PK 3000m Brons



- **Mae-Lynn Catry**
  (cad) 8,5p

- **Stien Dequidt**
  (cad) 9p
  PK hamer Brons

- **Ilona Busschaert**
  (cad) 9p
  PK 1500m Brons

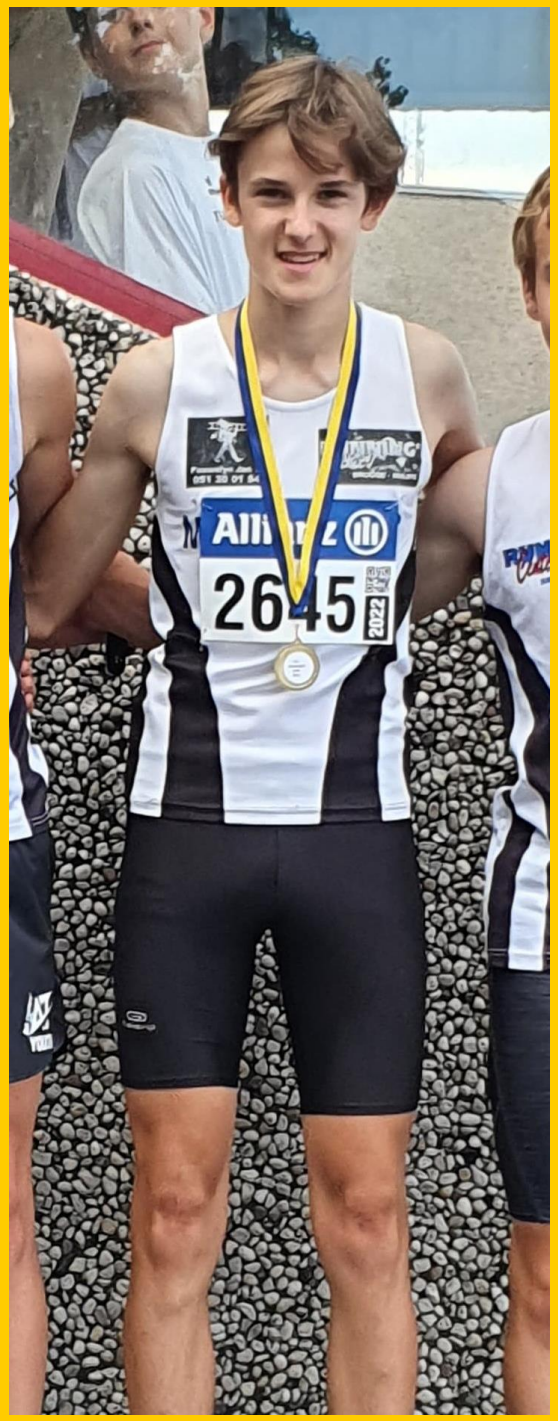
- **Lukas Outtier**
  (sen) 11p
  CR 10km (baan) 30'33"

- **Janica Timperman**
  (schol) 13p

- **Ferre D'Heedene**
  (cad) 20,5p

- **Siebe Desloovere**
  (schol) 21p
  PK 4x800 Goud

- **June Lemmens**
  (schol) 33p
  PK ver Brons
  deelname VK 200m en ver



- **Niel Lemmens**
  (cad) 35,5p
  PK 4x800 Zilver
  deelname VK 1500mSC
  7de plaats

- **Amber Dever**
  (cad) 35,5p
  PK HSS Goud
  deelname VK HSS

- **Malou Ampoorter**
  (cad) 36p
  PK 4x100 Zilver
  deelname BK 4x100

- **Fleur Dejonckheere**
  (cad) 56p
  PK 4x800 Goud
  PK 400m Brons
  deelname BK 4x800 5de plaats

- **Isa Schier**
  (cad) 60,5p
  PK 4x100 Zilver
  PK 4x800 Goud
  deelname BK 4x100

- **Jonas Dekaezemacker**
  (cad) 69p
  PK 4x800 Zilver
  PK 1500mSC Zilver
  deelname VK 1500mSC
  6de plaats
  deelname VK HSS 5de plaats

- **Ilke Deleu**
  (sen) 70p
  deelname VK 5000m
  deelname BK 5000m

- **Tibaut Vandelannoote**
  (sen) 72p
  deelname BK AC 800m 8ste plaats

  CR 1mijl 4'17"41

- **Jarne Dekaezemacker**
  (cad) 85p
  PK hamer Zilver
  PK 100H Zilver
  deelname VK speer 7de plaats
  deelname VK discus
  CR discus 1kg 35m60
  CR hamer 4kg 28m04

- **Thibo Timperman**
  (cad) 102,5p

PK hoog Zilver

PK HSS Zilver

deelname VK hoog 6de plaats

deelname BK hoog 6de plaats

CR kogel 4kg 11m05

CR hoog 1m76

- **Femke Deleu**
  (sen) 119p

deelname BK 5000m 7de plaats

deelname VK 5000m

CR 5000m 18'25"17

CR 10km 39'34"76

CR 2000m 6'39"30

- **Wout Schier**
  (schol) 159p

PK AC 4x100 Goud

PK 100m Zilver

PK 200m Goud

PK ver Brons

deelname VK 100m 8ste plaats

deelname VK 200m 6de plaats

deelname BK 100m en 200m

CR 100m 11'45"

CR 200m 23'35"

- **Josephine Neuville**
  (schol) 210,5p

PK 4x800 Goud

PK 2000msteeple Goud

PK 3000m Goud

PK speer Brons

PK discus Brons

VK 3000m Zilver

BK 4x800 Goud

CR discus 1kg 27m52

CR speer 500g 32m21

CR kogel 3kg 9m62

Flac Koepel Record

Mixed AC 4x400

Jarne Dekaezemacker – Amber Dever – Thibo Timperman – Janica Timperman

4’28”47

Proficiat aan allen!!

De Peperstraat
schoenen en sport
SELEXION PC
PAGE COMPUTERS
Casselstraat 212 - 8970 Poperinge - T: 057/34.67.67
info@page.be - www.page.be
TIMO-TUIN
DEROO
CONSTRUCTIE
drafab
GREEN
MADE IN INOX
inox design
www.madeininox.be
watou
Drukkerij
SCHOONAERT
ALU LERMYTTE PVC
VERANDA'S • RAMEN • DEUREN
PORTES • FENÊTRES
www.alu-lermytte.be • Ouderdomseweg 34 • 8970 Poperinge • Tel. 057 33 48 83
KBC
DELHAIZE
AD
zoveel meer
voor je geld!
POPERINGE - DIKSMUIDE
www.delhaizepop.be
Garage Carrosserie
DELANOTE LUK
ELEKTRO
CAPPOEN
Roesbrugge
www.elektrocappoen.be
DECAPMAKER&PARTNERS
Bankagent & Verzekeringen
FSMA 115576 A-cB
Belfius
Bank & Verzekeringen
PMO
brandstoffen en oliën
PMO nv Vandenbroucke • Proven
www.pmo-service.be
PEUGEOT
GARAGE DURAN
Poperinge
+ 32 (0)57 33 46 43
Ieper
+ 32 (0)57 20 78 83
www.peugeot.be
VANDERMARLIERE nv
HOUTBEHANDELING
HOUTWORM- en ZWAMBESTRIJDING
Ieperseweg 42, 8970 Poperinge
Tel.: 057/33.38.91 - Fax.: 057/33.25.82
info@vandermarlierenv.be - www.vandermarlierenv.be
interieur
Vandeputte
www.vandeputteinterieur.be
NV STAELENS RECUP IEPER
OOK VOOR PARTICULIEREN
BANDENRECYCLAGE
SCHROOTHANDEL
CONTAINERDIENST
VERPOORT
BOUW.BE
Specialist in bouwmaterialen
Vloeren & wandtegels
Opritten & terrassen
Gevelstenen & dakpannen
Stabilisé & droge beton
057 40 01 40
www.verpoort-bouw.be
VULSTEKE
& VERBEKE
CONTAINERSERVICE
finfacts
WE MAKE YOUR NUMBERS WORK
OPTIEK
LOBELLE
Plancke
schilder- en plamuurwerken
0476/76 57 97
Boligna
MVE
Stabiliteit - EPB - Veiligheid
Eskimoo
EXPERTS IN ISOLATIE
Steve
Dejonckheere
interieur
Meubelmaatwerk | Scheidingswanden
Plafonds | Binnendeuren
Groot Brittanniëlaan 1
Poperinge
T. 0476-788 692
steve.dejonckheere@telenet.be
GOUWY
& PARTNERS
VERZEKERINGSKANTOOR