

FLAC-kern Hoppeland - werking 2019-2020

Groep	Doelgroep	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Atvome.be	Atleten met beperking		19u00-20u00 Bauke, Bert en Kim					
Kangoeroes	*2013-2014			17u30-19u00 Lore Dewulf		18u30-20u00 Michaël Dequidt		
Benjamins	*2011-2012			17u30-19u00 Niels Lejeune		18u30-20u00 Laurens Outtier		
Pupillen	*2009-2010			17u30-19u00 Koen Lefebvre		18u30-20u00 Lukas Outtier	10u00-11u30 Kampnummers Yves Verstraete enkel vanaf tweedejaar	
Miniemen	*2007-2008	19u00-20u00 Duurloop Kristof Baes		17u30-19u00 Kristof Baes		18u30-20u00 Koen Lefebvre	10u00-11u30 Kampnummers Yves Verstraete	
Cadetten	*2005-2006	19u00-20u00 Duurloop Kristof Baes		18u30-20u00 Joost Jaques		18u30-20u00 Joost Jaques	10u00-11u30 Kampnummers Yves Verstraete	
Sprint/horden*	*2004 en vroeger	<i>Even weken:</i> 19u00-20u30 Mieke Vanelslande	19u00-20u30 Werptraining Yves Verstraete	17u30-19u00 Sofie Busschaert		19u00-20u30 Sofie Busschaert		<i>Oneven weken:</i> 9u00-10u30 Mieke Vanelslande
Halve fond*	*2004 en vroeger	19u00-20u30 Kristof Baes of Lukas Outtier	19u00-20u30 Werptraining Yves Verstraete	17u30-19u00 Lukas Outtier		19u00-20u30 Sofie Busschaert		
Fond*	*2004 en vroeger	19u00—20u30 Luc Busschaert	19u00-20u30 Werptraining Yves Verstraete	19u00—20u30 Luc Busschaert		19u00—20u30 Geert Verkruyssen		9u00-10u30 Geert Verkruyssen
Joggers	*2001 en vroeger	19u00—20u30 Ann De Roo				19u00—20u30 Ann De Roo		
Joggers - langere afstand (contactpersoon: Brian Ameys) Wegkapiteins : Brian Ameys, Henk Decoene, Bart Pauwels	*1998 en vroeger	19u00—20u30		19u30—20u30		19u00—20u30		9u00-11u00

FLAC-kern Hoppeland - werking 2019-2020

Groep	Doelgroep	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Atvome.be	Atleten met beperking		19u00-20u00 Bauke, Bert en Kim					
Kangoeroes	°2013-2014			17u30-19u00 Lore Dewulf		18u30-20u00 Michaël Dequidt		
Benjamins	°2011-2012			17u30-19u00 Niels Lejeune		18u30-20u00 Laurens Outtier		
Pupillen	°2009-2010			17u30-19u00 Koen Lefebvre		18u30-20u00 Lukas Outtier	10u00-11u30 Kampnummers Yves Verstraete enkel vanaf tweedejaar	
Miniemen	°2007-2008	19u00-20u00 Duurloop Kristof Baes		17u30-19u00 Kristof Baes		18u30-20u00 Koen Lefebvre	10u00-11u30 Kampnummers Yves Verstraete	
Cadetten	°2005-2006	19u00-20u00 Duurloop Kristof Baes		18u30-20u00 Joost Jaques		18u30-20u00 Joost Jaques	10u00-11u30 Kampnummers Yves Verstraete	
Sprint/horden*	°2004 en vroeger	<i>Even weken:</i> 19u00-20u30 Mieke Vanelislande	19u00-20u30 Werptraining Yves Verstraete	17u30-19u00 Sofie Busschaert		19u00-20u30 Sofie Busschaert		<i>Oneven weken:</i> 9u00-10u30 Mieke Vanelislande
Halve fond*	°2004 en vroeger	19u00-20u30 Kristof Baes of Lukas Outtier	19u00-20u30 Werptraining Yves Verstraete	17u30-19u00 Lukas Outtier		19u00-20u30 Sofie Busschaert		
Fond*	°2004 en vroeger	19u00-20u30 Luc Busschaert	19u00-20u30 Werptraining Yves Verstraete	19u00-20u30 Luc Busschaert		19u00-20u30 Geert Verkruysse		9u00-10u30 Geert Verkruysse
Joggers	°2001 en vroeger	19u00-20u30 Ann De Roo				19u00-20u30 Ann De Roo		
Joggers - langere afstand (contactpersoon: Brian Amey)	°1998 en vroeger	19u00-20u30		19u30-20u30		19u00-20u30		9u00-11u00
Wegkapiteins : Brian Amey, Henk Decoene, Bart Pauwels								

Bij de jeugd helpen de volgende trainers regelmatig mee: Dieke Demuyck , Jeroen Desmedt, Sandra Staessen, Kirstof Sinnaeve, Arnaud Vergotte,

* Vanaf scholier: schema's in overleg met trainers.



Info seizoen 2019-2020

FLAC kern HOPPELAND

Hoppeland AC vzw

Ieperstraat 245
8970 Poperinge

www.hoppeland.flac.be

KALENDER

Hieronder vind je een reeks activiteiten die reeds bekend zijn. Noteer ze alvast in jullie agenda. Meer info volgt

Zaterdag 12/10/2019	Eetfestijn + huldiging zomercriterium
Zondag 13/10/2019	Oefenveldloop Wervik (FLAC)
Zaterdag 19/10/2019	Uitstap naar Bellewaerde
Zondag 20/10/2019	Oefenveldloop Poperinge (FLAC)
Vrijdag 25/10/2019	Halloweentraining te Poperinge
Zondag 27/10/2019	CC Relays Berlare (veldloop-aflossing)
Zondag 03/11/2019	Jongerencross Waregem
Zondag 17/11/2019	Veldloop Brugge
Zondag 24/11/2019	CC Roeselare (veldloop)
Vrijdag 20/12/2019	Lichtjesloop Warmste Week
Ma 30/12/2019 & Do-Vr 02-03/01/2020	Winterstage Kan-Min Poperinge
Zaterdag 04/01/2020	PK Indoor Gent
Vrijdag 10/01/2020	Nieuwjaarstraining met aansluitend receptie
Zondag 12/01/2020	PK Veldlopen Brugge
Zondag 19/01/2020	Veldloop Ieper (FLAC)
Zondag 26/01/2020	Veldloop Veurne
Zondag 09/02/2020	VK Veldloop Rotselaar
Zondag 23/02/2020	BK Veldloop Brussel (niet voor masters)
Zondag 01/03/2020	Veldloop Poperinge (FLAC)
Zaterdag 14/03/2020	Jeugddag VAL Gent (busverplaatsing)
Vrijdag 27/03/2020	Winterhuldiging
?	Flacvoeterstoer
Vrijdag 03/04/2020	Pannenkoekenverkoop
Ma-Vr 13/04/2020-17/04/2020	Lentestage Kan-Min Poperinge
Zaterdag 18/04/2020	Oefenmeeting Poperinge (FLAC)
Zondag 07/06/2020	Mc Bride-Run
Zaterdag 04/07/2020	Kids' Athletics Kermismeeting AMH & Cad-Mas Poperinge
Ma-Vr 06/07/2020-10/07/2020	Zomerstage1 Kan-Min Poperinge
Woensdag 08/07/2020	Kermisjogging te Poperinge
Di-Zo 11/08/2020-16/08/2020	Stage Pup-Mas Slikke & Schorre
Ma-Vr 24/08/2020-28/08/2020	Zomerstage2 Kan-Min Poperinge

DEELNAME WEDSTRIJDEN

Maandelijks krijgen de jeugdathleten een informatieve mail. Daarin worden ook de wedstrijden vermeld waaraan de club deelneemt. Wie wenst deel te nemen kan dit door in te schrijven bij de trainer of jeugdcoördinator. De club regelt het vervoer, **hierbij doen we beroep op de ouders. Als iedereen meehelpt, dan hoeven we allen niet veel te rijden.**

Na de ervaringen van het afgelopen seizoen dienen we te benadrukken dat bij een gebrek aan vervoersmogelijkheden, kinderen waarvan de ouders nooit of zelden rijden, niet zullen meekunnen.

OPENINGSUREN CLUBLOKAAL

Het clublokaal is telkens open op vrijdag tijdens en na de training. Het biedt de kans andere atleten, ouders en bestuursleden te ontmoeten. Je kan er eveneens FLAC-kledij aankopen en tweedehands spike vinden.

CONTACTPERSONEN

Voorzitter	Geert Verkruysse	geert.verkruysse@telenet.be 0476/22 20 78
Adm. & Fin. coördinator	Jan Caron	jan.caron@telenet.be
Trainers- en jeugdcoördinatoren	Luc Busschaert	luc.magda.busschaert@gmail.com 0473/26 48 21
	Kristof Baes	kristof.baes1@telenet.be 0495/58 06 29
Contactpersonen voor de ouders van jeugdathleten	Sarah Dewulf	dewulfsara@hotmail.com 0478/512591
	Dieke Demuyne	dieke_d@hotmail.com 0472/882638
Coördinatoren inschrijvingen	Katrien Neudt Els Muys	katrien.neudt@telenet.be els.muys@telenet.be
Clubkledij en spikes	Magda Lobeau	luc.magda.busschaert@gmail.com en meestal op vrijdag, in het clublokaal
Vertrouwenspersoon	Mieke Brutsaert	laurens.outtier@telenet.be 0474/36 18 56

